



JESÚS G. FERIA

Unidad de Psiquiatría  
del Hospital de  
Torrejón de Ardoz

tricos sin diagnosticar o aquellos que no requieren ingreso hospitalario», asegura el doctor Vicente Soriano, primer firmante de los artículos. Lo corroboran los psiquiatras Hilario Blasco-Fontecilla y Lucía Gallego, que han liderado el estudio.

Los resultados de la investigación han sido publicados en dos prestigiosas revistas médicas. Bajo el título de «Ingresos hospitalarios en adolescentes con trastornos mentales en España: ¿una crisis de salud mental?», este estudio aparece en *European Child & Adolescent Psychiatry*, y «Tendencias en comportamiento suicida entre los adolescentes hospitalizados en España», recogido en la revista *Journal of Affective Disorders*. Ambas publicaciones se sitúan en el primer cuartil en los índices científicos internacionales. La edad media de ingreso en jóvenes baja hasta los 15 años.

Desde el año 2000, la edad media en los ingresos hospitalarios por trastornos psiquiátricos en los adolescentes disminuyó de los 17 a los 15 años. Las chicas constituyen el 51% de las admisiones. En ellas son especialmente frecuentes trastornos como la ansiedad, la depresión o los desórdenes alimenticios (anorexia y bulimia). Entre los chicos predominan trastornos como el abuso de sustancias, el déficit de atención e hiperactividad (TDAH), trastornos del espectro autista (TEA), esquizofrenia y otras psicosis.

La investigación revela importantes cambios en el patrón de hospitalizaciones en adolescentes en España desde el año 2000. Mientras que el número total de ingresos juveniles ha disminuido significativamente (alrededor del 23%), la proporción de adolescentes ingresados por trastornos mentales se ha multiplicado por 2,5. En la actualidad supone casi el 10% de las admisiones hospitalarias en esta población.

Según los investigadores, existe una clara evidencia de la influencia perniciosa que las nuevas tecnologías en línea y aplicaciones de Internet, como videojuegos o redes sociales, ejercen sobre el desarrollo neurológico y psicológico de los niños y adolescentes. El fin del estudio era caracterizar el espectro de los trastornos mentales y las tendencias a lo largo del tiempo en los adolescentes españoles, de forma que sea posible desarrollar políticas educativas y estrategias preventivas en las escuelas.

# Salud mental en jóvenes: los ingresos se disparan

► La mayor investigación realizada en España en esta materia cifra la subida en alrededor de un 50% tras la pandemia de covid

L. Cano. MADRID

España atraviesa una crisis de salud mental en jóvenes. Las hospitalizaciones por trastornos de este tipo entre adolescentes aumentaron un 51% en 2021, con respecto al año de la covid-19. Una cifra impactante que arroja el estudio realizado por los investigadores de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR). Se trata de la mayor investigación realizada en nuestro país sobre ingresos hospitalarios en adolescentes.

Según los datos recabados, el aumento en las hospitalizaciones por trastornos psiquiátricos entre pacientes de entre 11 y 18 años ha sido constante desde el año 2000, pasando del 3,9% al 9,5% en 2021. Y lo peor: los datos muestran que los ingresos por conducta suicida

se multiplicaron por cuatro durante la última década, siendo el suicidio la principal causa de muerte prematura entre los jóvenes.

Los investigadores pudieron comprobar que el comportamiento suicida supone el 2,4% de las admisiones hospitalarias en adolescentes. Hay diferencias por sexos. El porcentaje de suicidios es más alto entre las chicas, con un 73,4%, aunque la mortalidad hospitalaria fue más frecuente en los chicos. La edad media de los ingresos por esta causa se sitúa en

**La mayor parte de las hospitalizaciones se deben al abuso de sustancias en ellos y, en ellas, a la anorexia**

los 16 años. También han cambiado las causas de hospitalización. En el año 2000 se debieron principalmente al abuso de sustancias, trastornos alimentarios y la esquizofrenia u otras psicosis. En 2021, las hospitalizaciones más frecuentes fueron por problemas de ansiedad, depresión y trastornos del neurodesarrollo (TDAH y TEA).

La mayor parte de las hospitalizaciones entre los adolescentes, sin embargo, pueden atribuirse a solo dos causas: abuso de sustancias, particularmente en chicos, y anorexia nerviosa, casi exclusivamente en chicas. «Los datos que arroja nuestra investigación referidos a las hospitalizaciones son la punta del iceberg con respecto a la carga de enfermedades mentales en los adolescentes en España, puesto que, aun siendo muchos, no recogen los trastornos psiquiá-

## La economía pone en riesgo la salud mental

► Las personas con mala salud, apoyo social limitado y bajos niveles socioeconómicos fueron las más afectadas por el impacto de la pandemia de la covid en su salud mental y bienestar emocional. No fue únicamente, por tanto, una crisis sanitaria, sino que impactó en el bienestar emocional y social de la población, aunque no de forma homogénea en toda la sociedad, según un estudio llevado a cabo por varios grupos del área de Salud Pública del Ciber en la Universidad de Gerona, la Agencia de Salud Pública de Barcelona y la Escuela Andaluza de Salud Pública, del que se hace eco Efe.