

NOTA DE PRENSA

Crece las hospitalizaciones por trastornos de salud mental en adolescentes en España: aumentaron un 51% tras el Covid

- Investigadores de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) han llevado a cabo la mayor investigación realizada en nuestro país sobre los ingresos hospitalarios en jóvenes: un 5,9% (118.609) de los más de 2 millones de hospitalizaciones de los últimos 22 años han sido por problemas mentales.
- El aumento en las hospitalizaciones ha sido constante desde el año 2000, pasando del 3,9% al 9,5% en 2021. En ese periodo, la edad media de ingreso de los adolescentes disminuyó de los 17 a los 15 años.
- Los ingresos por comportamiento suicida se han multiplicado por cuatro en la última década y suponen el 2,4% (2.855) de las admisiones hospitalarias en adolescentes, sobre todo entre las chicas (73,4%), con una edad media de 16 años.

Logroño/Madrid, 19 de septiembre de 2024.-

Las hospitalizaciones por trastornos de salud mental en adolescentes crecen en España desde el año 2000 y suponen el 5,9% (118.609) del total de 2.015.589 ingresos hospitalarios por cualquier causa para este sector de la población en nuestro Sistema Nacional de Salud.

Investigadores de la **Universidad Internacional de La Rioja** (UNIR) han llevado a cabo la mayor investigación realizada en nuestro país sobre las hospitalizaciones en adolescentes. Según los datos recabados, el aumento en los ingresos entre 11 y 18 años por trastornos psiquiátricos ha sido constante desde el año 2000, pasando del 3,9% al 9,5% en 2021.

En 2021, las hospitalizaciones entre adolescentes por trastornos de salud mental aumentaron un 51% respecto al año anterior, el de la pandemia de COVID-19.

Los datos muestran que los ingresos por conducta suicida se multiplicaron por cuatro durante la última década, siendo el suicidio la principal causa de muerte prematura entre los jóvenes.

Los investigadores pudieron comprobar que el comportamiento suicida supone el 2,4% (n=2.855) de las admisiones hospitalarias en adolescentes, sobre todo entre las chicas (73,4%), aunque la mortalidad hospitalaria fue más frecuente en los chicos. La edad media de los ingresos por esta causa se sitúa en los 16 años.

Los resultados de la investigación han sido publicados en dos revistas médicas: 'Ingresos hospitalarios en adolescentes con trastornos mentales en España: ¿una crisis de salud mental?', en *European Child & Adolescent Psychiatry*, y 'Tendencias en comportamiento suicida entre los adolescentes hospitalizados en España', por el *Journal of Affective Disorders*. Ambas publicaciones se sitúan en el primer cuartil (Q1) en los índices científicos internacionales.

Disminuye la media de edad

Desde el año 2000, la edad media en los ingresos hospitalarios por trastornos psiquiátricos en los adolescentes disminuyó de los 17 a los 15 años. Las chicas constituyen el 51% de las admisiones. En ellas son especialmente frecuentes trastornos como la ansiedad, la depresión o los desórdenes alimenticios (anorexia y bulimia). Entre los chicos predominan trastornos como el abuso de sustancias, el déficit de atención e hiperactividad (ADHD), trastornos del espectro autista (ASD), esquizofrenia y otras psicosis.

La investigación revela importantes cambios en el patrón de hospitalizaciones en adolescentes en España desde el año 2000. Mientras que el número total de ingresos juveniles ha disminuido significativamente (alrededor del 23%), la proporción de adolescentes ingresados por trastornos mentales se ha multiplicado por 2,5, y actualmente supone casi el 10% de las admisiones hospitalarias en esta población.

Causas de la admisión hospitalaria

También han cambiado las causas de hospitalización: en el año 2000 se debieron, principalmente, a abuso de sustancias, trastornos alimentarios y esquizofrenia/otras psicosis; en 2021, las hospitalizaciones más frecuentes fueron por problemas de ansiedad, depresión y trastornos del neurodesarrollo (TDAH y TEA).

La mayor parte de las hospitalizaciones entre los adolescentes, sin embargo, pueden atribuirse a solo dos causas: abuso de sustancias, particularmente en chicos, y anorexia nerviosa, casi exclusivamente en chicas.

Según los investigadores, existe una clara evidencia de la influencia perniciosa que las nuevas tecnologías en línea y aplicaciones de Internet, como videojuegos o redes sociales, ejercen sobre el desarrollo neurológico y psicológico de los niños y adolescentes.

El objeto del estudio es caracterizar el espectro de los trastornos mentales y las tendencias a lo largo del tiempo en los adolescentes españoles, de forma que sea posible desarrollar políticas educativas y estrategias preventivas en las escuelas.

"Los datos que arroja nuestra investigación referidos a las hospitalizaciones son la punta del iceberg con respecto a la carga de enfermedades mentales en los adolescentes en España,

puesto que, aun siendo muchos, no recogen los trastornos psiquiátricos sin diagnosticar o aquellos que no requieren ingreso hospitalario”, afirma el Dr. Vicente Soriano, primer firmante de los artículos. Lo corroboran los psiquiatras Hilario Blasco-Fontecilla y Lucía Gallego, que han liderado el estudio.

En el estudio también participan los investigadores de UNIR **María Inés López-Ibor, Carlos Chiclana-Actis, Manuel Faraco, Joaquín González-Cabrera, Eduardo González-Fraile, Gemma Mestre-Bach, Manuel Corpas y Octavio Corral; José Manuel Ramos**, de la Universidad Miguel Hernández (Alicante); y **Héctor Pinargote**, del Hospital General Universitario de Alicante.

Recomendaciones sobre el uso de smartphones en adolescentes:

- Restringir el uso de móviles a ciertas horas fijas durante el día (p.e., antes de la cena).
- Dejar el móvil desconectado por la noche en otra habitación.
- Retrasar a los 16 años el acceso abierto a internet.

Referencia bibliográfica:

- Soriano, V., Ramos, J.M., López-Ibor, M.I. et al. Hospital admissions in adolescents with mental disorders in Spain over the last two decades: a mental health crisis?. Eur Child Adolesc Psychiatry (2024). <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02543-2>
- Soriano, V., Ramos, J.M., López-Ibor, M.I. et al. Trends in suicidal behavior among hospitalized adolescents in Spain over two decades, Journal of Affective Disorders (2024). <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.07.081>.

SOBRE UNIR:

UNIR es una universidad que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 55 grados, 136 másteres oficiales, 74 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 66.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde 90 naciones, principalmente en España e Hispanoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños de formación y de progreso personal y profesional. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, junto con otros centros de enseñanza superior y no reglada.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Comunicación UNIR comunicacion@unir.net www.unir.net
Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: [@UNIRUniversidad](https://twitter.com/UNIRUniversidad) y [@PrensaUNIR](https://twitter.com/PrensaUNIR)

Paloma Gamarra (La Rioja) 94 121 02 11 ext. 1285 paloma.gamarra@unir.net

Sara Puerto 648 573 733 sara.puerto@unir.net
Isabel Álvarez 639 117 638 isabel.alvarezcastro@unir.net
Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 diego.caldentey@unir.net
José María Fillol (LATAM) 628 902 302 josemaria.fillol@unir.net
Bosco Martín (Director) bosco.martin@unir.net