

## NOTA DE PRENSA

# La bioinformática y la nutrición de precisión pueden evitar enfermedades cardiovasculares, obesidad o diabetes, según expertos de UNIR

- **Así como el *big data* se utiliza en el campo de las ingenierías, finanzas o marketing, la bioinformática te permite obtener datos valiosos para establecer una intervención preventiva o incluso realizar dietas más precisas respecto al abordaje nutricional actual.**
- **La bioinformática es una herramienta útil para la medicina preventiva, salud pública y medicina de precisión que tiene mucho recorrido para evitar enfermedades con gran incidencia en la población.**

*Logroño/Madrid, 09 de septiembre de 2024.-*

“El potencial de la bioinformática en la nutrición de precisión es clave para mejorar la salud y prevenir enfermedades crónicas no transmisibles como las cardiovasculares, la diabetes o el síndrome metabólico”, aseguraron expertos de la **Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)**.

En este sentido, **Víctor de la O Pascual**, director del máster en [Bioinformática de UNIR](#), explica que “el análisis de los datos bioinformáticos permite procesar y analizar datos ómicos (como los genéticos, metabólicos, proteómicos, transcriptómicos, metagenómicos, entre otros) para comprender cómo los individuos responden de manera diferente a los mismos nutrientes y patrones dietéticos.”

Por su parte, **Edwin Fernández**, director del máster en [Estudios Nutricionales de Precisión y Epidemiología Nutricional de UNIR](#), señala que “el análisis de datos puede revelar qué personas pueden tener más predisposición a enfermedades, por eso cuando implementamos la bioinformática en la nutrición de precisión podemos establecer una intervención preventiva o incluso realizar dietas más precisas”.

“Así como el *big data* se utiliza en el campo de las ingenierías, finanzas o marketing, la bioinformática te permite obtener datos valiosos en el ámbito de la medicina de precisión, salud pública y epidemiología nutricional para tratar a aquellas personas más propensas a desarrollar

---

enfermedades como la diabetes o la obesidad y ajustar su dieta para mitigar estos riesgos”, asegura el director del máster en Bioinformática de UNIR.

### **La prevención, clave para evitar enfermedades**

La bioinformática es una herramienta útil para la medicina preventiva, salud pública y medicina de precisión que tiene mucho recorrido para evitar enfermedades con gran incidencia en la población.

Edwin Fernández, respecto a este punto, comenta que “cuando un paciente acude a una consulta de nutrición es porque ya tiene un problema, una práctica muy habitual ya que los cambios de hábitos alimenticios surgen cuando el problema ya es evidente”.

Sin embargo, el experto aclara que “si se incorporan datos genéticos y bioinformáticos de los pacientes se puede realizar un asesoramiento nutricional personalizado que tome en cuenta múltiples factores para personalizar esas recomendaciones dietéticas y hacer una intervención más eficaz para no llegar a desarrollar una patología”.

“Las recomendaciones tradicionales están bien. Lo que tiende ahora la medicina de precisión es ir un paso más adelante y contar con datos únicos para mejorar esas recomendaciones y así obtener mejores beneficios” reflexiona el experto.

La bioinformática no solo es cómo abordar a nivel nutricional un problema de salud, sino, teniendo en cuenta todas tus variables biomédicas – estilo de vida, genética, microbiota, cómo se absorben y metabolizan determinados nutrientes- prevenirlas o retrasar un estado patológico crónico incidiendo en un alimentación personalizada.

### **Incorporar la bioinformática en la salud pública**

El director del máster en Nutrición de UNIR, Edwin Fernández, apuesta por “el abordaje de la nutrición de precisión en el sector público, porque la tendencia es ir hacia la medicina personalizada y poco a poco tiene que ir trascendiendo a la sanidad pública”.

“Entendemos que es mejor una intervención que llegue a muchas personas que algo individualizado, ya que la efectividad se ve comprometida, pero ambas pueden ser complementarias”, añade.

Aplicar la nutrición de precisión puede ser una herramienta clave para que los profesionales sanitarios puedan trabajar con pacientes que necesitan intervenciones personalizadas. Sin embargo, es necesario desarrollar guías clínicas basadas en la evidencia científica, junto con algoritmos que clasifiquen a los pacientes, y promover la formación especializada del personal clínico para su aplicación.

En este sentido, Víctor de la O Pascual, aboga por que la sanidad pública implemente algoritmos de decisión para intervenciones nutricionales más precisas, basados en modelos bioinformáticos, con el objetivo de orientar a los pacientes en el ámbito de la atención primaria antes de que presenten enfermedades crónicas no transmisibles de gran prevalencia.

---

“Si centramos la biomedicina en el ámbito de la medicina preventiva y salud pública y en la consulta primaria, podemos reducir el riesgo de que las enfermedades relacionadas o más propensas cuando hay una mala alimentación aparezcan de forma temprana y conseguir una mejora del sistema sanitario”, reflexiona el director del máster en Bioinformática de UNIR. [Más información](#)

Máster en Bioinformática de UNIR: <https://www.unir.net/salud/master-bioinformatica/>

Máster en Estudios Nutricionales de Precisión y Epidemiología Nutricional:  
<https://www.unir.net/salud/master-nutricion-personalizada/>

### **SOBRE UNIR:**

UNIR es una universidad que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. En España, imparte 55 grados, 136 másteres oficiales, 74 títulos propios y 4 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 66.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde 90 naciones, principalmente en España e Hispanoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños de formación y de progreso personal y profesional. UNIR pertenece al grupo educativo Proeduca, junto con otros centros de enseñanza superior y no reglada.

### **PARA MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Comunicación UNIR [comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)  
Sala de prensa: <http://www.unir.net/sala-de-prensa/> Twitter: [@UNIRUniversidad](https://twitter.com/UNIRUniversidad) y [@PrensaUNIR](https://twitter.com/PrensaUNIR)

Paloma Gamarra (La Rioja) 94 121 02 11 ext. 1285 [paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)  
Sara Puerto 648 573 733 [sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)  
Isabel Álvarez 639 117 638 [isabel.alvarezcastro@unir.net](mailto:isabel.alvarezcastro@unir.net)  
Diego Caldentey (LATAM) 659 641 848 [diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)  
José María Fillol (LATAM) 628 902 302 [josemaria.fillol@unir.net](mailto:josemaria.fillol@unir.net)  
Bosco Martín (Director) [bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)