

Uno de cada cuatro adolescentes es nueva víctima de violencia entre iguales durante un estudio elaborado por UNIR

- **Esta investigación analiza los efectos de la victimización entre iguales sobre la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de 1.155 adolescentes a lo largo de trece meses. Las víctimas detectadas al inicio del estudio tenían 1.5 veces más probabilidades de tener una baja calidad de vida.**
- **El estudio muestra que la violencia verbal es la forma más extendida de victimización entre iguales, seguida de la violencia social. En menor medida se registra también violencia física y psicológica.**

Logroño-Madrid, 4 de junio de 2021.-

Uno de cada cuatro adolescentes ha sido nueva víctima de violencia entre iguales a lo largo de los trece meses del estudio que ha llevado a cabo el grupo de investigación Ciberpsicología, de la **Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)**, junto con investigadores de la Universidad de Deusto y de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Además, se analiza los efectos de este tipo de violencia sobre la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de las víctimas.

Se trata del primer estudio que investiga el tipo de victimización entre iguales en el tiempo (en este caso con los mismos adolescentes a lo largo de trece meses) y lo relaciona con la calidad de vida relacionada con la salud. Además, son también objetivos del estudio ofrecer evidencia científica sobre la prevalencia, incidencia y la estabilidad de la victimización entre iguales.

La investigación refleja que el 8% de los 1.155 adolescentes consultados ha sido víctima constante de violencia ejercida por sus compañeros durante los 13 meses del estudio (víctimas estables). Además, se ha obtenido una incidencia acumulada del 25%, lo que significa que uno de cada cuatro adolescentes fue nueva víctima de violencia entre iguales y casi la mitad de los participantes (48.5%) fue victimizado por sus iguales durante los 13 meses de estudio.

El estudio se llevó a cabo en tres momentos diferentes a lo largo de trece meses: diciembre de 2017, mayo de 2018 y enero de 2019. Los 1.155 alumnos, de entre 11 y 18 años, que participaron pertenecían a distintos centros educativos del Aragón, Principado de Asturias, Castilla La Mancha, Castilla y León, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana y País Vasco.

La violencia verbal es la forma más extendida de victimización entre adolescentes, seguida por la violencia social, la violencia física y la violencia psicológica. Por géneros, la violencia física directa es más común entre chicos; mientras la violencia social y verbal son más frecuentes entre chicas.

Los adolescentes victimizados presentaron una peor calidad de vida que sus compañeros no implicados en este problema. Además, quienes padecían la violencia mantenida en el tiempo de estudio presentaron los niveles de calidad de vida más bajos. Sin embargo, no hubo diferencias entre nuevas víctimas, víctimas que habían dejado de serlo por completo o víctimas intermitentes en relación con la calidad de vida.

El estudio señala la importancia de la prevención para evitar mayores impactos derivados de la posible cronificación de victimización y también de elaborar planes de seguimiento de los adolescentes que han dejado ser víctimas, dado que pueden sufrir consecuencias negativas incluso meses después de que la victimización haya cesado.

“Este trabajo de investigación pone de manifiesto que la victimización entre iguales es un fenómeno frecuente (por desgracia, demasiado frecuente) y quienes han sufrido victimización entre iguales en algún momento, aunque luego hayan dejado de padecerla, tienen un impacto en cómo perciben su calidad de vida, especialmente en su bienestar psicológico. Estos resultados sugieren importantes implicaciones en la intervención con el alumnado que ha sido victimizado en algún momento y su necesario seguimiento en el tiempo”, afirma **Joaquín González-Cabrera**, autor principal del estudio e investigador principal de Grupo de Investigación Ciberpsicología de UNIR.

Los otros investigadores son **Irene Montiel** y **Jéssica Ortega-Barón**, de UNIR; **Esther Calvete** e **Izaskun Orue**, de la Universidad de Deusto; y **Juan Manuel Machimbarrena**, de la UPV/EHU.

El Grupo de Investigación Ciberpsicología de UNIR, cuyo investigador principal es González Cabrera, estudia las nuevas formas de violencia, como el ciberacoso, que trae consigo el rápido avance tecnológico en los últimos años, en especial con la incorporación del smartphone. El interés fundamental del grupo es aumentar el conocimiento científico sobre esta problemática e implementar actuaciones que supongan un beneficio para las comunidades escolares.

Referencia: González-Cabrera, J., Montiel, I., Ortega-Barón, J. et al. Epidemiology of Peer Victimization and its Impact on Health-Related Quality of Life in Adolescents: a Longitudinal Study. *School Mental Health* 13, 338–346 (2021). <https://doi.org/10.1007/s12310-021-09421-1>

SOBRE UNIR

UNIR es una Universidad cien por cien en línea que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. Imparte 25 grados oficiales, más de 100 postgrados y 3 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 50.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde más de 100 países, especialmente en España y Latinoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños universitarios y de progreso.

Para más información:

Departamento de Comunicación UNIR

comunicacion@unir.net www.unir.net

Paloma Gamarra (La Rioja)

941 210 211 ext. 1285

paloma.gamarra@unir.net

Sara Puerto

91 567 43 91 ext. 3236

sara.puerto@unir.net

Diego Caldentey

915 674 391 ext. 3090

diego.caldentey@unir.net

Bosco Martín (director)

91 567 43 91 ext. 3091

bosco.martin@unir.net