

## Un estudio de UNIR y el Hospital Clínico San Carlos de Madrid relaciona alergias y trastornos de conducta en niños

- La investigación muestra que los pequeños diagnosticados con enfermedades alérgicas estables son más propensos a manifestar impulsividad, rabietas o pensamientos rumiantes, entre otros.
- Han participado 366 familias, con niños de 6 a 11 años, y el propósito es proporcionar una guía para que padres y pediatras sepan cómo actuar ante este problema, que se ha agravado con el aumento de casos de alergia en la infancia.

*Logroño-Madrid, 8 de julio de 2021.-*

Un estudio llevado a cabo por investigadores de la **Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)** y el **Hospital Clínico San Carlos de Madrid** relaciona una mayor manifestación de trastornos de conducta en niños con el hecho de padecer alguna enfermedad alérgica.

En la investigación han participado 366 familias, con niños de 6 y 11 años, de los que 194 presentaban alergias ambientales y alimentarias, cursando sintomatología asmática controlada y dermatitis atópica leve.

El estudio ha mostrado que estos menores, comparados con el grupo de control (172 participantes), son más propensos a manifestar comportamientos impulsivos, pensamientos rumiantes, dificultad para conciliar el sueño o rabietas, entre otras alteraciones.

“Los niños con una alta sensibilidad a los alérgenos son niños además muy sensibles en lo emocional, a ello hay que añadir que por su edad tienen dificultades para explicar qué les pasa”, explica la doctora **M<sup>a</sup> Pilar Berzosa Grande**, psicóloga y profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de UNIR, investigadora principal del estudio.

Por ello, el propósito de esta investigación es desarrollar una guía con recomendaciones para padres, pediatras y médicos de familia sobre cómo afrontar la atención psicológica a estos menores. “Esta guía se orienta a la prevención de estos trastornos a través de una serie de estrategias para

atajar el problema en la infancia y que los menores no desarrollen estos problemas durante la adolescencia”, indica Berzosa.

A modo de recomendación, la doctora aconseja prestar atención a aspectos como el cansancio en los niños, que puede favorecer un comportamiento alterado, como las rabietas.

### **Aumento de alergias infantiles**

Según destaca la investigadora, “esta problemática se ha visto agravada por el aumento de las alergias infantiles, y las previsiones son que todavía se incremente aún más debido a factores como la contaminación”.

En la investigación participan además **Eduardo González Fraile** y **María Soria Oliver**, de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR); **Santiago Rueda Esteban**, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid; y **Rocío Sánchez-López**, del Centro Psicológico Intelecto (Jerez de la Frontera).

**Referencia:** Berzosa-Grande, P., Gonzalez-Fraile, E., Sánchez-López, R., Soria-Oliver, M., Rueda Esteban, S. The relationship between allergic diseases and internalising and externalising behaviours in Spanish children: A cross-sectional study. Vol. 49 No. 3 (2021): *Allergologia et Immunopathologia*. <https://doi.org/10.15586/aei.v49i3.78>

### **SOBRE UNIR**

UNIR es una Universidad cien por cien en línea que ofrece una educación superior de calidad a través de las tecnologías más innovadoras, siempre con el estudiante en el centro de su actividad. Imparte 25 grados oficiales, más de 100 postgrados y 3 programas de doctorado que tienen como objetivo acercar una educación integral y personalizada a los más de 50.000 estudiantes que trabajan en sus aulas presenciales-virtuales desde más de 100 países, especialmente en España y Latinoamérica. Su método de enseñanza, adecuado a las demandas del mercado laboral, hace de UNIR una auténtica palanca social que rompe barreras y ayuda a que cada uno, esté donde esté, cumpla sus sueños universitarios y de progreso.

**Para más información:**

**Departamento de Comunicación UNIR**  
[comunicacion@unir.net](mailto:comunicacion@unir.net) [www.unir.net](http://www.unir.net)

**Paloma Gamarra (La Rioja)**  
941 210 211 ext. 1285  
[paloma.gamarra@unir.net](mailto:paloma.gamarra@unir.net)

# NOTA DE PRENSA

**Sara Puerto**

91 567 43 91 ext. 3236

[sara.puerto@unir.net](mailto:sara.puerto@unir.net)

**Diego Caldentey**

915 674 391 ext. 3090

[diego.caldentey@unir.net](mailto:diego.caldentey@unir.net)

**Bosco Martín (director)**

91 567 43 91 ext. 3091

[bosco.martin@unir.net](mailto:bosco.martin@unir.net)